

たまり場ぱれっとからのお知らせ



★電話:03-5766-7304 ★FAX:03-3409-3790
★Eメール:tamariba@npo-palette.or.jp ★HPアドレス: http://tamariba.npo-palette.or.jp/

がつかいほうび
4月開放日

こがねいこうえん 小金井公園であそぼう!



4月開放日は、小金井公園に行って、ぽかぽか陽気の春を感じながら、みんなで楽しみましょ! 公園散策やゆったりくつろいだり、「江戸東京たてもの園」を見学したりと、いろいろな楽しみ方ができます! みなさんの参加、お待ちしております!

- ★日時: 4月14日(日) 午前10時~午後4時
- ★集合: 午前10時に恵比寿駅東口改札前 ★解散: 午後5時に恵比寿解散
- ★参加費: 交通費1200円(恵比寿からの往復)+おこづかい(任意)
- ★行き先: 小金井公園(東京都小金井市関野町1丁目131)
- ★持ち物: 交通費1200円、昼食、障がい者手帳(お持ちの方)、飲み物、動きやすい服装・靴、レジャーシート

※雨天時は、江戸東京たてもの園などで、屋内施設でのプログラムを予定しています。

がつかいほうび
5月開放日

はる うみ しおひが いそ 春の海で潮干狩り・磯あそび



5月開放日は、葛西臨海・海浜公園で、潮干狩り・磯あそびを開催! 貝を採って楽しんだり、海辺でゲームをしようと楽しみましょう! みなさんの参加、お待ちしております! **雨天の場合は、葛西臨海水族園に行く予定です。**

- ★日時: 5月19日(日) 午前9時30分~午後3時
- ★集合: 午前9時30分に恵比寿駅東口改札前 ★解散: 午後3時に恵比寿解散
- ★参加費: 交通費1400円(恵比寿からの往復)+おこづかい(任意)
- ★行き先: 葛西臨海・海浜公園エリア
- ★持ち物: 交通費、昼食、障がい者手帳(お持ちの方)、動きやすい服装・靴、飲み物、汚れても大丈夫な服、熊手・バケツ(潮干狩りを希望の方)、レジャーシート

しゅつえん
サンシャインダンス出演

どうきょう バディウオーク東京2019

- ★日時: 3月31日(日) 午前10時~午後4時
- ★イベント時間: 午前10時~午後4時 ★場所: 代々木公園 並木広場
- ★サンシャイン出演時間: 午後2時30分頃
- ※おかし屋・工房ぱれっとの出店とサンシャインダンスのステージがあります!

4月イベント告知

とうきょう
アースデイ東京2019



★日時: 4月20・21日(土日) 午前10時~午後5時(予定)

★場所: 代々木公園 並木広場

※毎年恒例、オリジナル石鹸作りのワークショップを開催予定です!

【その他たまり場の行事一覧】

●3/11、3/25、4/8、4/22(月) サンシャインダンス ヒップホップダンス教室

*時間: 午後6時30分~7時30分

*参加費: 300円

*場所: リフレッシュ氷川 多目的室B

*協力: スタジオ・フェイス 宮田健男先生



●3/23(土)、4/7(日)、5/12(日)、たまり場ミーティング絆&勉強会

3/23 *時間: 9時~午後4時 *集合: JR 恵比寿駅西口 えびす像前

*参加費: 1100円 *持ち物: 参加費1100円、お弁当、重たやすい服装・靴、雨具、水分

内容: 日本最大の青果市場を見学します(セリは見ません)。終了後はリフレッシュ氷川に戻って、話し合いやレクリエーションなどを行ないます。



4/7 *時間: 10時~午後4時 *場所: リフレッシュ氷川 料理室 & 多目的室C

*参加費: 300円 *交通費: 300~500円程度

*持ち物: 参加費300円、お米1合、エプロン、三角巾、重たやすい服装・靴、雨具、水分、レジャーシート、公園での遊び道具、軍手、ゴミ袋

内容: みんなでお弁当を作ってお花見をします!雨天時は室内となります。※内容変更の場合あり

5/12 *時間: 10時30分~午後4時 *場所: リフレッシュ氷川料理室 & 多目的室C

*参加費: 300円 *持ち物: 参加費300円、お米1合、エプロン、三角巾、重たやすい服装・靴、雨具、水分、軍手、ゴミ袋

内容: はん甲ひとみんなでの学びタイム(話し合い、レクリエーション、ゴミ拾いなど)※内容変更の場合あり

●3/27(水) おもしろパソコン教室 with 品川ITサポーターズ

*時間: 午後7時~午後8時30分 *場所: 地域交流センター恵比寿 交流室A

*集合時間: 午後6時40分に、地域交流センター恵比寿 交流室C *参加費: 300円



【参加申し込みはすべて、たまり場ぱれっと 03-5766-7304まで!】