

はる まんぎつ よよぎ こうえん  
がつかいほうびこくち  
4月開放日告知「春を満喫!ピクニック!!」in 代々木公園

はる ま どお ころ はる こうえん べんとう べんとう ひかお  
春が待ち遠しいこの頃、春の公園をお弁当をもってピクニック!お弁当はリフレッシュ氷川で  
みんなで手作りしましょう♪お昼に代々木公園へ移動してお弁当タイム!スポーツをするのも  
楽しみですね!出会いの季節、どんな新しい仲間に出会えるかな!? (しもん つかよちゃん)  
★日時:4月13日(日)午前9時30分~午後3時 ★申込締切:4月9日(水)  
★集合:午前9時30分 リフレッシュ氷川(料理室)  
★場所:リフレッシュ氷川(料理室)、代々木公園  
★参加費:500円+代々木公園までの交通費(260円) 差し入れ歓迎!  
★持ち物:エプロン、三角巾、空のお弁当箱、レジャーシート、防寒具  
★雨天時:日時、集合場所は同じです♪ プログラムはお楽しみに~(^o^)/☆

こくち はる えいかいお ウィズ ブルームバーグ  
告知「春もみんなで英会話!with Bloomberg」

きよねん がつ だいこうひょう しやいん えいかいおきょうしつ かいさい  
去年の12月に大好評だったブルームバーグの社員のみなさんとの英会話教室をまた開催し  
ます!ザック先生と社員のみなさんと楽しいゲームで遊びながら、英語を覚えちゃおう!初  
参加も歓迎です!(そうぎ)

★日時:4月20日(日)午後1時~3時 ★参加費:200円 ★持ち物:飲み物、筆記用具  
★場所:地域交流センター恵比寿 区民交流室(★申込締切:4月14日(月))

がつかいほうびこくち みち りょういき たいけん かおびえさんさく  
5月開放日告知「未知の領域を体験しよう川越散策!!」

5月になればたぶんあたたかくなるはず!?だとしたら室内にいるのはもったいない!!

というわけで外へ出て何かをしよう!!そこで今回は、きっと多くの人が行ったこと  
がないであろう(笑)埼玉県川越市を探索しよう!!(おかび~ん 高島)

★日時:5月11日(日)午前9時30分~午後5時30分 ★場所:川越駅周辺  
★申込締切:5月7日(水) ★集合:午前9時30分 恵比寿駅えびす像前  
★持ち物:重さやすい服装、歩きやすい靴、飲み物 ※雨天決行

★参加費:交通費1220円(恵比寿~川越 610円×2)+昼食代・おみやげ代1,000円くらい



まもりんピック渋谷  
防災運動会

世代を超えて地域の力を結集!  
チーム対抗で楽しく競技やゲームをしながら、防災について学ぼう

日時: 2014年6月8日(日) 10:30~15:30  
場所: ひがし健康プラザ アリーナ  
参加費: 無料  
参加人数: 200名  
参加対象者: 恵比寿周辺地域住民、恵比寿周辺在勤者、  
その他防災に興味のある方 \*年齢、性別、国籍は問いません

- 内容  
対決!バケツリレー  
身近なものを担架に!搬送障害物リレー  
助けを呼べ!防災大声出し競争  
食べてみよう非常食試食会  
全員参加の防災〇×クイズで景品GET! など  
楽しみながら防災についても学べる競技ばかり!  
チームで優勝目指して頑張ろう!  
\*内容は変更する場合があります

主催:認定NPO法人ぱれっと 後援:渋谷区 協賛:西武信用金庫「西武街づくり活動助成金」助成事業 協力:渋谷区地域防災課、渋谷消防署、スポーツ振興課、NPO法人シブヤ大学、渋谷東部JFC(地域少年サッカーチーム)、SOCIOS.FC(地域女子サッカーチーム)、Freewillトータルエデュケーション(地域融合型学習塾)、渋谷区立広尾中学校サッカー部、株式会社ツクルバ、ワークセンター氷川、すみれ工房  
問合せ・申し込み先 認定NPO法人ぱれっと まもりんピック渋谷事務局  
〒150-0011 東京都渋谷区東3-19-9 恵比寿イーストビル2F  
TEL 03-5766-7304 FAX 03-3409-3790E-mail:palette@npo-palette.or.jp  
Web Site: http://www.npo-palette.or.jp

まもりんピック渋谷申し込み

フリガナ 名前: 年齢: 住所: 電話番号:

\*ご参加される方全員のお名前をご記入下さい。