

たまり場ぱれっとからのお知らせ



編集責任者 特定非営利活動法人ぱれっと理事長 相馬宏昭 編集長:たまり場ぱれっと 岡野雄介

★電話:03-5766-7304 ★FAX:03-3409-3790

★Eメール:tamariba@npo-palette.or.jp ★HPアドレス: http://tamariba.npo-palette.or.jp/

6月開放日告知「まもりんピック渋谷に参加しよう！」

子どもたちから高齢者、障がいのある人たちまで、楽しみながら幅広く防災の知識を得て、お互いの繋がりを強められる、防災をテーマにした運動会、「まもりんピック渋谷」を開催します。皆で楽しみながら、防災に関する知識も身につけられ、参加者同士が交流し、つながり合うイベントです!

★日時:6月8日(日)、午前10時30分～午後4時

★集合:午前10時にひがし健康プラザアリーナ ★参加費:無料

★持ち物:飲み物、手ぬぐい、うわばき、重きやすい帽子 *詳細は3ページをご覧ください

6/7(土)まもりんピック渋谷の前日準備 & 競技練習 参加者募集

6/8(日)の本番を成功させるために、皆で競技の練習と準備を行ないます。ぜひ前日準備に参加して、まもりんピック本番を盛り上げましょう!

★集合:午後4時30分にひがし健康プラザ 談話室 ★解散:午後6時30分

★持ち物:飲み物、てぬぐい、重きやすい服装 ★参加申込締切:6/4(水)

告知「5月絆ミーティング & 勉強会」

楽しくて楽しくてたまらない!5月からの絆ミーティングでは「絆開放日-第2弾」の企画を始めます。勉強会では新しいテーマ「仕事」について勉強します。就活から退職までの嬉しいことや大変なこと、知りたいことについて皆で話し合いながら頑張りましょう!

興味のある方は気軽に参加してください(^-^)/(かんちゃん)

★日時:5月17日(土) ミーティング:午前10時～12時、勉強会:午後1時～3時

★場所:地域交流センター恵比寿

★持ち物:筆記用具、飲み物、差し入れ大歓迎! ★申込締切:5月14日(水)

ぶんかぶこくち

文化部告知 「ねんどであそぼう!!」

おとな 大人になってから触る機会の少ない粘土。童心にかえり、食べ物でも動物でも好きなもの
をつくって、久しぶりに粘土と一緒に遊びましょう!

★日時:5月31日(土)午後2時~4時30分 ★集合:午後1時40分に恵比寿駅恵比寿像前

★場所:地域交流センター新橋 交流室 ★参加費:300円

★持ち物:作った粘土を持ち帰る袋、汚れても良い服装 ★申込締切:5月28日(水)

こくち がっかいほうひ

告知 7月開放日「ぱれっとウキウキ♪クッキング」

おっひろや〜すみ〜はウキウキクッキング♪あっちこっちそっちこっち♪ぱれっ♪と♪も♪

というわけで今回の企画は、ブルームバーグさんとコラボレーション、楽しいお料理教室
です!料理はちょっと苦手...というアナタもご心配なく!簡単なレシピを、基礎から丁寧に
教えてもらえます!みんなで作れば美味しさ100倍!さらに、お料理を作ったあとには、ぱ
れっと合唱コンクール(仮)も企画しています。優勝するのは一体どこのチームだ!?

みんなで作って食べて歌って、友情の輪を広げましょう~!!(せっきー)

★日時:7月13日(日)集合11時 終了15時30分 ★締切:7月7日(月)

★場所:リフレッシュ氷川料理室 ★参加費:800円 ★持ち物:エプロン、三角巾

おもしろパソコン教室withセールスフォース☆

場所は東京丸の内。夜景が一望できる素敵なオフィスでのパソコン教室です!!参加者
一人ひとりのペースや好みに合わせ、インターネットを使って楽しくパソコンを操作します。
「興味があるけど難しそう」と思っている人!ぜひご参加ください!

*日時:5月28日(水) 午後6時30分~午後8時

*参加費:300円+交通費388円(恵比寿~東京往復)

*場所:株式会社セールスフォース・ドットコム オフィス(KITTE隣のJPタワー15階)

*集合:恵比寿駅えびす像前に午後5時40分

もしくは、東京駅丸の内南口に午後6時10分